

Cardápio Dieta Pastosa NOVEMBRO - 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	04/11/2024 (segunda-feira)	05/11/2024 (Terça-feira)	06/11/2024 (Quarta-feira)	07/11/2024 (Quinta-feira)	08/11/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Cacau	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Papa de Banana cozida
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de maçã	Frangoa, feijão, batata, chuchu, cenoura Papa de melão	Carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão para sopa Papa de maçã	Pernil, feijão preto, cenoura, batata, couve Papa de banana	Carne moída, soja, batata doce, espinafre, abobrinha Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa NOVEMBRO - 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	11/11/2024 (Segunda-feira)	12/11/2024 (Terça-feira)	13/11/2024 (Quarta-feira)	14/11/2024 (Quinta-feira)	15/11/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de maisena	Papa de banana cozida	FERIADO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, batata doce, feijão branco, cenoura, espinafre Papa de Maçã	Carne desfiada, Feijão, batata, abóbora, beterraba Papa de melão	Frango, mandioquinha, cenoura, abobrinha Papa de banana	Peixe, feijão, batata, tomate, cenoura Papa de Pera	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa NOVEMBRO - 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	18/11/2024 (Segunda-feira)	19/11/2024 (Terça-feira)	20/11/2024 (Quarta-feira)	21/11/2024 (Quinta-feira)	22/11/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	FERIADO	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, batata, feijão, abóbóra, chuchu Papa de maçã	Frango, batata, feijão, cenoura, abobrinha Papa de melão		Pernil desfiado, feijão, mandioca, chuchu, cenoura Papa de banana	Carne desfiada, feijão, batata, cenoura, couve Papa de manga

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	714	51	32	20

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

	28/10/2024 (Segunda-feira)	29/10/2024/2024 (Terça-feira)	30/10/2024 (Quarta-feira)	31/10/2024(Quinta-feira)	01/11/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Mingau de maisena	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, batata doce, cenoura, chuhu Papa de mamão	Carne desfiada, feijão, mandioca, escarola Papa de maçã	Frango, batata, cenoura, abobrinha Papa de manga	Carne moída, batata, cenoura, chuchu Papa de melão	Frango, feijão, batata doce, abóbora, espinafre Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	224	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	312	34	17	12
	11 a 14 anos	648	45	25	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE