

Cardápio Dieta Pastosa DEZEMBRO - 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	02/12/2024 (segunda-feira)	03/12/2024(Terça-feira)	04/12/2024 (Quarta-feira)	05/12/2024 (Quinta-feira)	06/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Cacau	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Papa de Banana cozida
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de maçã	Carne desfiada, soja,batata doce, chuchu, cenoura Papa de melão	Frango, mandioca, cenoura, abobrinha Papa de banana	Pernil, feijão preto, cenoura, batata, couve Papa de manga	Frango, feijão, batata, chuchu, vagem, cenoura Papa de maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa DEZEMBRO - 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	09/12/2024 (Segunda-feira)	10/12/2024 (Terça-feira)	11/12/2024 (Quarta-feira)	12/12/2024 (Quinta-feira)	13/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de maisena	Minagau de cacau	Leite com cacau/ Biscoito maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, batata doce, feijão branco, cenoura, espinafre Papa de Maçã	Carne desfiada, Feijão, batata, abóbora, beterraba Papa de melão	Frango, mandioquinha, cenoura, abobrinha Papa de pera	Peixe, feijão, batata, tomate, cenoura Papa de banana	Carne moída, feijão, batata, berinjela, cenoura Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

	16/12/2024 (Segunda-feira)	17/12/2024 (Terça-feira)	18/12/2024 (Quarta-feira)	19/12/2024 (Quinta-feira)	20/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Mingau de maisena	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, chuhu Papa de mamão	Carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha Papa de maçã	Frango, soja, batata, cenoura, abobrinha Papa de manga	Carne desfiada, feijão, mandioca, cenoura, chuchu Papa de banana	Frango, feijão, batata doce, abóbora, espinafre Papa de melão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE