

	02/12/2024 (Segunda-feira)	03/12/2024 (Terça-feira)	04/12/2024 (Quarta-feira)	05/12/2024 (Quinta-feira)	06/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Maçã	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, soja, carne Manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	AMEIXA	BANANA	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29,00	13,00	8,00	203,00	70,50	178,20	3,06
	Tarde	289	35,00	15,00	10,00	139,50	74,30	169,30	4,30
	Integral	529	64,00	28,00	18,00	342,50	144,80	347,50	7,36

	09/12/2024 (Segunda-feira)	10/12/2024 (Terça-feira)	11/12/2024 (Quarta-feira)	12/12/2024 (Quinta-feira)	13/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão branco, carne Maçã	Polenta, abóbora, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, vagem, feijão, frango Melancia	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne Manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, vagem, feijão, frango Manga	Batata doce, cenoura, tomate, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PÊSSEGO	LICHIA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	302,8	37,00	16,00	10,00	200,00	60,91	212,16	4,82
	Tarde	284,2	36,00	15,00	9,00	156,20	81,21	210,84	5,16
	Integral	587	73,00	31,00	19,00	356,20	142,12	423,00	9,98

	16/12/2024 (Segunda-feira)	17/12/2024 (Terça-feira)	18/12/2024 (Quarta-feira)	19/12/2024 (Quinta-feira)	20/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Batata, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, soja, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Mandioca, cenoura, chuchu carne Manga	Batata doce, cenoura, tomate, feijão, frango Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	294,00	25,00	10,00	6,00	115,00	46,54	127,20	2,89
	Tarde	274,00	22,00	8,00	6,00	92,60	48,20	116,00	3,10
	Integral	466,00	47,00	18,00	12,00	207,60	94,74	243,20	5,99

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRÁS FOOD