

		02/12/2024 (Segunda-feira)	03/12/2024 (Terça-feira)	04/12/2024 (Quarta-feira)	05/12/2024 (Quinta-feira)	06/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM / LANCHE	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de hot dog com margarina			Leite com cacau Pão de forma com requeijão
ALMOÇO / JANTAR	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface e tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Refogado de abobrinha e cenoura / Melão	Sopa de legumes e frango (mandioca, cenoura e abobrinha) Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Melancia	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada soja e tomate Manga
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	AMEIXA	BANANA	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	540,27	88	19	14	180,00	40,00	167,00	2,80
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	655,67	106	22	16				

		09/12/2024 (Segunda-feira)	10/12/2024 (Terça-feira)	11/12/2024 (Quarta-feira)	12/12/2024 (Quinta-feira)	13/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM / LANCHE	Inf. 1 ao 3	Suco de melancia Pão de queijo	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	Vitamina de abacate e banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco integral de uva Mini pizza de queijo com tomate e orégano
	Inf. 4 e 5				Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	
ALMOÇO / JANTAR	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de batata e cenoura Laranja	Macarrão ao Sugo Carne em cubos com cenoura Salada de feijão branco Creche: Bolo de cacau Pré: Pavê	Sopa de feijão com carne (batata, abóbora e chuchu) Melão	Arroz, Feijão, Ave natalina, Farofa, Salada de legumes com ovos (batata, cenoura e vagem) Mesa de frutas: abacaxi, uvas, melancia, manga, melão, mamão e maçã	Arroz, Feijão Carne moída com purê de batata Creche: Sorvete caseiro (fruta e leite) / Pré: Picolé de fruta
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Creche: Doce de banana (sem açúcar) / Pré: Doce	PÊSSEGO	LICHIA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	596,00	94	24	18	192,00	48,00	186,00	3,30
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	718,00	114	26	19				

* Bolo de cacau CRECHE: adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

		16/12/2024 (Segunda-feira)	17/12/2024 (Terça-feira)	18/12/2024 (Quarta-feira)	19/12/2024 (Quinta-feira)	20/12/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com mamão Banana	Suco de manga Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	Suco de abacaxi Pão de forma com requeijão			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão, Carne moída Salada de repolho roxo Melão	Sopa de legumes com carne (mandioca, cenoura e chuchu) Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída Salada de soja e cenoura / Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	625,00	96	21	16	186,00	42,00	169,00	3,00
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	686,00	112	24	17				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD