



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

| | 03/02/2025 (Segunda-feira) | 04/02/2025 (Terça-feira) | 05/02/2025 (Quarta-feira) | 06/02/2025 (Quinta-feira) | 07/02/2025 (Sexta-feira) |
|--|----------------------------|--------------------------|---------------------------|---|--------------------------|
| LANCHE | Acolhida dos professores | | | Período de Adaptação Manhã: das 8h00 às 10h00 Tarde: 13h00 às 15h00 | |
| | | | | Mingau de aveia | Mingau de cacau |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. | | | | | |

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 176 | 9 | 3 | 10 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 192 | 12 | 7 | 11 |
| | 11 a 14 anos | 204 | 14 | 6 | 13 |

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

| | 10/02/2025 (Segunda-feira) | 11/02/2025 (Terça-feira) | 12/02/2025 (Quarta-feira) | 13/02/2025 (Quinta-feira) | 14/02/2025 (Sexta-feira) |
|--|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ Biscoito maisena | Mingau de Aveia | Creme de abacate com leite | Mingau de Cacau | Papa de Banana cozida |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de maçã | Carne moída, soja, macarrão para sopa, cenoura, chuchu e batata doce Papa de pera | Frango desfiado, feijão, mandioca, abóbora e abobrinha Papa de banana | Pernil, feijão preto, cenoura, batata, couve Papa de manga | Carne desfiada, feijão, batata doce, repolho e chuchu Papa de melão |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. | | | | | |

| Composição nutricional (Média Semanal) | | | | | |
|---|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 366 | 36 | 20 | 15 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 573 | 85 | 25 | 25 |
| | 11 a 14 anos | 745 | 94 | 36 | 25 |

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

| | 17/02/2025 (Segunda-feira) | 18/02/2025 (Terça-feira) | 19/02/2025 (Quarta-feira) | 20/02/2025 (Quinta-feira) | 21/02/2025 (sexta-feira) |
|--|--|---|---|--|--|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ biscoito maisena | Mingau de maisena | Creme de abacate | Mingau de cacau | Papa de banana cozida |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Frango desfiado, macarrão para sopa, grão de bico, cenoura, espinafre Papa de abacate | Carne moída, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu e acelga Papa de maçã | Carne desfiada, feijão, batata, cenoura, chuchu e repolho Papa de banana | Pernil desfiado, feijão, mandioca, cenoura e couve Papa de Goiaba | Frango desfiado, feijão, batata, abóbora, abobrinha Papa de Melão |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. | | | | | |

| Composição nutricional (Média Semanal) | | | | | |
|--|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 351 | 33 | 18 | 15 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 390 | 40 | 24 | 15 |
| | 11 a 14 anos | 514 | 51 | 32 | 20 |

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa FEVEREIRO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

| | 24/02/2025 (Segunda-feira) | 25/02/2025 (Terça-feira) | 26/02/2025 (Quarta-feira) | 27/02/2025 (Quinta-feira) | 28/02/2025 (sexta-feira) |
|--|--|--|--|---|--|
| DESJEJUM (07h) LANCHE (13h) | Leite com cacau/ Biscoito maisena | Mingau de cacau | Papa de banana com mamão | Mingau de maisena | Creme de abacate com leite |
| REFEIÇÃO (10h/ 15h) | Ovos, batata, feijão, abóbóra, repolho Papa de maçã | Carne moída, macarrão para sopa, feijão fradinho, cenoura, chuchu Papa de melão | Frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha e espinafre Papa de manga | Carne moída, feijão, mandioca, chuchu, cenoura e brócolis Papa de banana | Peixe desfiado, feijão, batata, cenoura, couve Papa de maçã |

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria | Idade | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola | 4 e 5 anos | 524 | 26 | 19 | 16 |
| Fundamental | 6 a 10 anos | 612 | 34 | 20 | 17 |
| | 11 a 14 anos | 642 | 45 | 22 | 19 |

Suzana Ruth Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE