



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - FEVEREIRO/2025

	03/02 (Segunda-feira)	04/02 (Terça-feira)	05/02 (Quarta-feira)	06/02 (Quinta-feira)	07/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE				Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO/ JANTAR				Batata, cenoura, chuchu, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne / Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã								
	Tarde								
	Integral								

	10/02 (Segunda-feira)	11/02 (Terça-feira)	12/02 (Quarta-feira)	13/02 (Quinta-feira)	14/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo / Laranja	Mandioca, beterraba, repolho, carne / Melancia	Batata, cenoura, chuchu, frango Melão	Mandioca, cenoura, tomate, carne Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango / Pera
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo / Laranja	Mandioca, beterraba, repolho, carne / Melancia	Batata, cenoura, chuchu, frango Melão	Mandioca, cenoura, tomate, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Melancia
LANCHE DA SAÍDA					GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	393	51	15	14	228	71	271	6
	Tarde	230	46	12	11	146	61	206	4
	Integral	697	96	27	23	355	131	466	10

	17/02 (Segunda-feira)	18/02 (Terça-feira)	19/02 (Quarta-feira)	20/02 (Quinta-feira)	21/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo / Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão fradinho, frango / Melão	Polenta, cenoura, chuchu, feijão, carne / Banana	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil / Laranja	Batata, abóbora, tomate, feijão, atum / Melancia

LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana e abacate	Fórmula infantil 2 Maçã cozida
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, vagem, carne / Melancia	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne / Laranja	Batata, cenoura, ervilha, frango / Maçã	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne / Banana	Batata, cenoura, brócolis, feijão, frango / Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	AMEIXA	PÊSSEGO	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	385	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	328	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	652	98	24	18	395	110	419	9

	24/02 (Segunda-feira)	25/02 (Terça-feira)	26/02 (Quarta-feira)	27/02 (Quinta-feira)	28/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, abóbora, tomate, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, pernil / Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne / Maçã	Mandioca, cenoura, chuchu, carne/ Manga	Batata, mandioquinha, abobrinha, frango / Creme de beterraba, laranja e banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, frango / Melão	Inhame, cenoura, repolho roxo, feijão, frango / Melancia	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne / Banana	Batata, abóbora, chuchu, carne/ Manga	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne / Creme de beterraba, laranja e banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	CARAMBOLA	PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	361	55	12	10	343	66	209	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE