



**CARDÁPIO CRECHE/PRÉ 1 A 5 ANOS - FEVEREIRO/2025**  
**PARCIAL - UMES ACRE, PARÁ E SANTA CATARINA**

		03/02 (Segunda-feira)	04/02 (Terça-feira)	05/02 (Quarta-feira)	06/02 (Quinta-feira)	07/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (15:00h)	Inf. 1 ao 3				MAÇÃ	PERA
	Inf. 4 e 5					
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Todos				Macarrão ao sugo Isca de frango Salada de tomate Melão	Arroz/ Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	227	22	16	8	309	68	100	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	268	28	19	9	<b>Período de Adaptação:</b> Manhã: 8h às 10h / Tarde: 13h às 15h			

		10/02 (Segunda-feira)	11/02 (Terça-feira)	12/02 (Quarta-feira)	13/02 (Quinta-feira)	14/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (15:00h)	Inf. 1 ao 3	MAÇÃ	PERA	BANANA	MAÇÃ	Leite Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5					Leite com cacau Pão de forma com requeijão
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata e cenoura Laranja	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho / Salada de repolho com beterraba ralada / Melancia	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Melão	Macarrão ao sugo Isca de carne acebolada Salada de alface com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface Pera
LANCHE DA SAÍDA	Todos					GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	437	67	22	8	309	68	100	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	468	73	23	9	<b>Período de Adaptação:</b> 10 a 13/02: Manhã: 8h às 10h / Tarde: 13h às 15h 14/02 - Horário Normal			

		17/02 (Segunda-feira)	18/02 (Terça-feira)	19/02 (Quarta-feira)	20/02 (Quinta-feira)	21/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Leite batido com cacau e uva passa Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Mamão	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Cuscuz de frango
LANCHE (15:00h)	Inf. 4 e 5	Suco de abacaxi Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga		Leite com cacau Pão de forma com requeijão	
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa / Salada de tomate	Macarrão ao sugo Isca de frango acebolada Salada de feijão fradinho com cenoura / Melão	Risoto de frango (milho, ervilha e cenoura) Salada de repolho Banana	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Farofa com couve e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Atum ao molho / Purê de batata Salada de alface com tomate Melancia
	Inf. 4 e 5	Laranja				
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	AMEIXA	PÊSSEGO	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	520	76	20	16	998	79	179	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	616	89	25	18	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

		24/02 (Segunda-feira)	25/02 (Terça-feira)	26/02 (Quarta-feira)	27/02 (Quinta-feira)	28/02 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com batata doce Pão caseiro com manteiga	Suco integral de uva Pão caseiro recheado com frango
LANCHE (15:00h)	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga			Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco integral de uva Pão de forma com patê de frango
ALMOÇO (10:00h) (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Arroz, Feijão Ovos mexidos / Salada de repolho com tomate	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa com cenoura e abobrinha Melão	Sopa de feijão com carne em cubos (mandioca, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Maçã	Arroz, Lasanha de carne moída ao sugo e molho branco Salada de alface com tomate * Mesa de frutas	Macarrão alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface * Bolo de cacau
	Inf. 4 e 5	Laranja				
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	DOCE DE BANANA	CARAMBOLA	PERA	GOIABA

\* **Mesa de frutas:** abacaxi, uvas, melancia, manga, melão, mamão e maçã (FESTA TROPICAL).

\* **Bolo de cacau CRECHE:** (adoçado com tâmara, uva passa e banana) com cobertura de brigadeiro de banana (banana, leite em pó e cacau) e castanha de caju triturada.

\* **Bolo de cacau PRÉ-ESCOLA:** Bolo caseiro com cobertura de leite condensado e cacau e castanha de caju triturada.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	520	76	20	16	998	79	179	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	616	89	25	18	PREPARAÇÕES DA CRECHE DEVEM SER SEM AÇÚCAR			

Suzana Ruth Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE