

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2025



	03/02/2025 (Segunda-feira)	04/02/2025 (Terça-feira)	05/02/2025 (Quarta-feira)	06/02/2025 (Quinta-feira)	07/02/2025 (Sexta-feira)
LANCHE	Acolhida dos professores			Período de Adaptação Manhã: das 8h00 às 10h00 Tarde: 13h00 às 15h00	
				Suco de uva Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
				MAÇÃ	PERA
LANCHE DA SAÍDA					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	218	42	12	10
	11 a 14 anos	297	45	15	19

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646

Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2025



	10/02/2025 (Segunda-feira)	11/02/2025 (Terça-feira)	12/02/2025 (Quarta-feira)	13/02/2025 (Quinta-feira)	14/02/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com Cacau	Suco de abacaxi	Vitamina de abacate	Leite com cacau	logurte de morango
LANCHE (13h)	Biscoito Cream Craker	Pão de forma com requeijão	Maçã	Pão hot dog com manteiga	Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos mexidos com azeite e salsa Salada de batata Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com cenoura ralada Melancia	Risoto de frango com milho, cenoura e salsa Salada de pepino Banana	Arroz, Feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Maçã	Arroz, Feijão Carne cubos com abóbora Salada de repolho Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE LEITE	PÊSSEGO	BANANA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	623	86	26	20
	11 a 14 anos	822	108	32	30

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2025



	17/02/2025 (Segunda-feira)	18/02/2025 (Terça-feira)	19/02/2025 (Quarta-feira)	20/02/2025 (Quinta-feira)	21/02/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de Melancia Pão de forma integral com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Café com leite Pão de forma com margarina	Vitamina de banana Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de grão de bico com tomate Melancia	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz a grega Carne em cubos com batata Salada de repolho misto Banana	Arroz, feijão Pernil com mandioca Salada de alface Melancia	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de beterraba ralada Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	GOIABA	BOLINHO
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Fundamental I e II - FEVEREIRO 2025



	24/02/2025 (Segunda-feira)	25/02/2025 (Terça-feira)	26/02/2025 (Quarta-feira)	27/02/2025 (Quinta-feira)	28/02/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Maisena	Suco de melancia Pão hot dog com requeijão	Vitamina de mamão com banana Maçã	Canjica	*Suco Individual de laranja *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho a vinagrete Melancia	Arroz com cenoura Frango com abobrinha Salada de alface Melão	**Arroz à grega, Feijão Escondidinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor Salada de Frutas	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Batata sauté Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	GOIABA	BANANA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

****Cardápio Especial - Festa Tropical - Mesa de frutas para a Pré escola**

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido **bolinho sem recheio com cobertura caseira de brigadeiro** e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE