

Cardápio Pré Escola Integral - Fevereiro 2025



	03/02/2025 (Segunda-feira)	04/02/2025 (Terça-feira)	05/02/2025 (Quarta-feira)	06/02/2025 (Quinta-feira)	07/02/2025 (Sexta-feira)
LANCHE	Acolhida professores			Período de adaptação: 8h30 às 10h30	Período de adaptação: 12h30 às 14h30
				Suco de uva Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
				MAÇÃ	PERA
LANCHE DA SAÍDA					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré escola	4 a 5 anos	186	78	16	14

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Pré Escola Integral - Fevereiro 2025



	10/02/2025 (Segunda-feira)	11/02/2025 (Terça-feira)	12/02/2025 (Quarta-feira)	13/02/2025 (Quinta-feira)	14/02/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Leite com cacau Biscoito Maisena			Leite com Cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melancia	Período de Adaptação: 12h30 às 16h00	Período de Adaptação: 12h30 às 16h00	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de acelga Banana
LANCHE (13h30)			Vitamina de abacate Banana	Vitamina de Banana Maçã	logurte de morango Biscoito Rosquinha de coco
JANTAR (16h)	Período de Adaptação: 08h30 às 12h00	Período de Adaptação: 08h30 às 12h00	Risoto de frango com milho, cenoura e salsa Salada de acelga Banana	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melão	Arroz Branco Carne em cubos com chuchu Salada de alface Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE LEITE	PÊSSEGO	BANANA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré escola	4 a 5 anos	588	98	26	18

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Pré Escola Integral - Fevereiro 2025



	17/02/2025 (Segunda-feira)	18/02/2025 (Terça-feira)	19/02/2025 (Quarta-feira)	20/02/2025 (Quinta-feira)	21/02/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Suco de Melancia Pão de forma Margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com Manteiga	Café com leite Pão de forma com requeijão de inhame	Leite com Cacau Pão hot dog com Manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, Feijão Omelete com tomate e orégano Salada de pepino Laranja	Arroz, feijão Peixe com batata Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho misto Melancia	Arroz, feijão Pernil com mandioca Salada de alface Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de beterraba ralada Melão
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Cuscuz nordestino com frango	Vitamina de abacate Banana	Canjica	Vitamina de Banana Maçã
JANTAR (16h)	Arroz Branco Frango com abobrinha Salada de grão de bico com tomate Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com berinjela Salada de beterraba cozida Melão	Arroz a grega Pernil ao molho Salada de batata Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Escarola com tomate Banana	Arroz Branco Carne moída com ervilha Salada de acelga com cenoura Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	GOIABA	BOLINHO

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré escola	4 a 5 anos	1012	130	30	22

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Pré Escola Integral - Fevereiro 2025



	24/02/2025 (Segunda-feira)	25/02/2025 (Terça-feira)	26/02/2025 (Quarta-feira)	27/02/2025 (Quinta-feira)	28/02/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de melancia Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão de inhame	Leite com Cacau Pão de forma com Manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de acelga com tomate Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	**Arroz à grega, Feijão Escondidinho de carne moída Salada de brócolis e couve flor Salada de Frutas/ Mesa de frutas	Arroz, Feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Batata sauté Maçã
LANCHE (13h30)	Mingau de Cacau	logurte de Morango Maçã	Vitamina de mamão com maçã Banana	Vitamina de banana Maçã	*Suco Individual de laranja *Bolo com cobertura de brigadeiro
JANTAR (16h)	Arroz Branco Pernil com batata Salada de cenoura ralada Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão fradinho a vinagrete Laranja	Risoto de frango com milho, cenoura e salsa Salada de pepino Melancia	Arroz com cenoura Carne com chuchu Virado de acelga Maçã	Macarrão ao sugo Frango desfiado Salada de beterraba ralada Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	GOIABA	BANANA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Cardápio Especial - Festa Tropical - Mesa de Frutas decorativas: melancia, abacaxi, uva, maçã, laranja, banana

*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês. Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido **bolinho sem recheio com cobertura caseira de brigadeiro** e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré escola	4 a 5 anos	1003	130	30	22

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE