

## Cardápio Parcial - Pré Escola- Fevereiro 2025



	03/02/2025 (Segunda-feira)	04/02/2025 (Terça-feira)	05/02/2025 (Quarta-feira)	06/02/2025 (Quinta-feira)	07/02/2025 (Sexta-feira)
<b>LANCHE</b>	Acolhida dos professores			Período de Adaptação Manhã: das 8h00 às 10h00 Tarde: 13h00 às 15h00	
				Suco de uva	Leite com cacau
				Pão de forma com requeijão	Pão hot dog com manteiga
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>				MAÇÃ	PERA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	218	85	26	16

*Suzana Rutá Vieira da Silva*  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola- Fevereiro 2025



	10/02/2025 (Segunda-feira)	11/02/2025 (Terça-feira)	12/02/2025 (Quarta-feira)	13/02/2025 (Quinta-feira)	14/02/2025 (Sexta-feira)
	Período de Adaptação Manhã: das 8h00 às 10h00 Tarde: 13h00 às 15h00				Iogurte de Morango  Biscoito Cream Craker
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz com cenoura, Feijão  Ovos mexidos com azeite e salsa  Salada de batata  Laranja	Macarrão ao alho e óleo  Carne moída ao molho  Salada de soja com cenoura ralada  Melancia	Risoto de frango  com milho, cenoura e salsa  Salada de pepino  Banana	Arroz, Feijão preto  Pernil a vinagrete  Virado de couve  Maçã	Arroz, Feijão  Carne cubos com abóbora  Salada de repolho  Melão
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE LEITE	PÊSSEGO	BANANA	GOIABA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11

*Suzana Rutá Vieira da Silva*  
 CRN-3 21934  
 Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
 CRN-3 38266  
 Nutricionista QT - SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
 CRN-3 35646  
 Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola- Fevereiro 2025



	17/02/2025 (Segunda-feira)	18/02/2025 (Terça-feira)	19/02/2025 (Quarta-feira)	20/02/2025 (Quinta-feira)	21/02/2025 (sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau  Biscoito Rosquinha de coco	Suco de Melancia  Pão de forma integral com requeijão	Vitamina de abacate  Banana	Café com leite  Pão de forma com margarina	Vitamina de banana  Maçã
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Macarrão ao sugo  Frango com abobrinha  Salada de grão de bico com tomate  Melancia	Arroz, feijão  Carne moída com berinjela  Salada de acelga com tomate  Maçã	Arroz a grega  Carne em cubos com batata  Salada de repolho misto  Banana	Arroz, feijão  Pernil com mandioca  Salada de alface  Melancia	Arroz, feijão  Frango com abóbora  Salada de beterraba ralada  Melão
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	GOIABA	BOLINHO
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18

**Suzana Rutá Vieira da Silva**  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT - SAE

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

**Raquel N. R. O Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista QT - SAE

## Cardápio Parcial - Pré Escola- Fevereiro 2025



	24/02/2025 (Segunda-feira)	25/02/2025 (Terça-feira)	26/02/2025 (Quarta-feira)	27/02/2025 (Quinta-feira)	28/02/2025 (sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau  Biscoito Maisena	Suco de melancia  Pão hot dog com requeijão	Vitamina de mamão com banana  Maçã	Canjica	*Suco Individual de laranja  *Bolo com cobertura de brigadeiro
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, Feijão  Omelete com tomate e cebola  Salada de repolho  Laranja	Macarrão ao alho e óleo  Carne moída ao molho  Salada de feijão fradinho a vinagrete  Melancia	Arroz com cenoura  Frango com abobrinha  Salada de beterraba cozida  Melão	**Arroz à grega  Escondidinho de carne moída  Salada de brócolis e couve flor  Salada de frutas / Mesa de Frutas (tropical)	Arroz, Feijão  Peixe a vinagrete (pimentão, tomate e cebola)  Salada de alface  Maçã
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	AMEIXA	GOIABA	BANANA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
**Cardápio Especial - Festa Tropical - Mesa de Frutas decorativas: melancia, abacaxi, uva, maçã, laranja, banana					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês.					
<b>Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.</b>					

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18

*Suzana Rutá Vieira da Silva*  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT - SAE

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista QT - SAE

*Raquel N. R. O Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista QT - SAE