

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Abril 2025



	31/03/2025 (Segunda-feira)	01/04/2025 (Terça-feira)	02/04/2025 (Quarta-feira)	03/04/2025 (Quinta-feira)	04/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Café com leite Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Vitamina de mamão com banana Maçã	iogurte de morango Banana
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de feijão fradinho com cenoura ralada Maçã	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de alface Maçã	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de pepino Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de abacate Banana	Suco de melancia Pão de forma integral com Requeijão de Inhame	Leite com cacau Pão Hot dog com manteiga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	972	150	30	28
	11 a 14 anos	1168	165	55	32

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães – Abril 2025



	07/04/2025 (Segunda-feira)	08/04/2025 (Terça-feira)	09/04/2025 (Quarta-feira)	10/04/2025 (Quinta-feira)	11/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão de forma com requeijão de inhame	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com chuchu		Arroz , feijão Carne em cubos com mandioca	Arroz , feijão Isca de frango acebolada
	Batata e cenoura sauté	Salada de grão de bico a vinagrete		Salada de repolho	Creme de milho
	Laranja	Maçã		Banana	Melancia
	LANCHE (13h30)	Suco de Goiaba Pão hot dog com Margarina		Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
LANCHE DA SAÍDA		MAÇÃ		DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	782	122	24	22
	11 a 14 anos	938	133	43	26

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mista - Ulysses Guimarães – Abril 2025



	14/04/2024 (Segunda-feira)	15/04/2024 (Terça-feira)	16/04/2024 (Quarta-feira)	17/04/2024 (Quinta-feira)	18/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão de forma com Requeijão	**Suco individual de Laranja Integral Bolo de cenoura com brigadeiro	<u>Parcial manhã e Integral:</u> Leite com cacau/ Biscoito Cream Craker	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com cenoura e cebola Salada de pepino com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de escarola Melancia	<u>Integral:</u> Arroz, feijão/ Peixe com batata Salada de alface com tomate/ Banana		
			<u>Parcial Manhã e Tarde:</u> Pão francês com carne moída e Suco individual de uva integral		
LANCHE (13h30)	logurte de Morango Biscoito Maisena	**Suco individual de Laranja Integral Bolo de cenoura com brigadeiro	<u>Integral:</u> Pão francês com carne moída e Suco individual de uva integral		
			<u>Parcial tarde:</u> logurte /Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA		
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
16/04 – Cardápio Festivo de páscoa					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	407	65	12	11
	11 a 14 anos	460	70	18	12

Suzana Rutã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães – Abril 2025



	21/04/2025 (Segunda-feira)	22/04/2025 (Terça-feira)	23/04/2025 (Quarta-feira)	24/04/2025 (Quinta-feira)	25/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	FERIADO	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Suco de Melancia Pão de forma com pasta de grão de bico	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (11h)		Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com cenoura Melão	Arroz, feijão Frango ao molho com abóbora Salada de beterraba cozida Banana	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de alface Maçã	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de acelga Laranja
		Café com leite Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Suco de Goiaba Pão hot dog com manteiga
		LANCHE (13h30)			
LANCHE DA SAÍDA		DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA	CARAMBOLA	MAÇÃ
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	678	109	20	18
	11 a 14 anos	751	115	30	19

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães – Abril 2025



	28/04/2025 (Segunda-feira)	29/04/2025 (Terça-feira)	30/04/2025 (Quarta-feira)	01/05/2025 (Quinta-feira)	02/05/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco individual de uva integral **Bolo com brigadeiro	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada feijão fradinho e beterraba ralada Maçã		
	Suco de Melancia Pão de forma com pasta de grão de bico	Suco individual de uva integral **Bolo com brigadeiro	Mingau de aveia		
	LANCHE (13h30)	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ				
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho sem recheio com cobertura caseira de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	436	67	15	12
	11 a 14 anos	481	72	19	13

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE