



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - ABRIL/2025

	31/03 (Segunda-feira)	01/04 (Terça-feira)	02/04 (Quarta-feira)	03/04 (Quinta-feira)	04/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, frango / Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe / Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango / Banana	Mandioca, cenoura, couve, feijão preto, pernil / Laranja	Batata doce, berinjela, tomate, feijão, carne / Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, tomate, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne / Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne / Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne / Banana	Mandioca, cenoura, repolho, ervilha, frango / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	393	51	15	14	228	71	271	6
	Tarde	230	46	12	11	146	61	206	4
	Integral	697	96	27	23	355	131	466	10

	07/04 (Segunda-feira)	08/04 (Terça-feira)	09/04 (Quarta-feira)	10/04 (Quinta-feira)	11/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Batata doce	FERIADO MUNICIPAL (Aniversário da Cidade)	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovos / Laranja	Mandioca, beterraba, chuchu, carne / Maçã		Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne / Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga		Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, grão de bico, frango / Melancia	Batata, abóbora, acelga, feijão, carne / Melão		Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil / Laranja	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		PERA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	385	59	15	10	213	52	277	5
	Tarde	328	49	10	10	203	63	208	4
	Integral	652	98	24	18	395	110	419	9

	14/04 (Segunda-feira)	15/04 (Terça-feira)	16/04 (Quarta-feira)	17/04 (Quinta-feira)	18/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	PONTO FACULTATIVO (Quinta-feira Santa)	FERIADO (Sexta-feira Santa)
ALMOÇO (10:00h)	Batata, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abobrinha, escarola, frango Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe / Creme de beterraba, laranja e banana		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera		
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão branco, frango Melão	Batata, cenoura, repolho, feijão, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Creme de beterraba, laranja e banana		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PERA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	355	52	12	11	420	113	222	4
	Tarde	361	55	12	10	343	66	209	4
	Integral	655	97	23	19	742	166	411	8

	21/04 (Segunda-feira)	22/04 (Terça-feira)	23/04 (Quarta-feira)	24/04 (Quinta-feira)	25/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	FERIADO (Dia de Tiradentes)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)		Mandioca, cenoura, chuchu, soja, carne Melão	Batata, abóbora, beterraba, feijão, frango Melancia	Batata, mandioquinha, abobrinha, carne Maçã	Mandioca, cenoura, acelga, feijão preto, pernil Laranja
LANCHE (13:00h)		Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)		Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura,chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA		Doce de banana (sem açúcar)	PERA	CARAMBOLA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	249	37	9	7	324	38	138	3
	Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3
	Integral	384	57	14	11	591	68	245	5

	28/04 (Segunda-feira)	29/04 (Terça-feira)	30/04 (Quarta-feira)	01/05 (Quinta-feira)	02/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	FERIADO (Dia do Trabalhador)	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata doce, acelga, tomate, feijão, carne Melancia	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, frango Sorvete (banana com morango)		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga		
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão fradinho, frango Melancia	Cuscuz, cenoura, abobrinha, feijão, pernil Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Sorvete (banana com morango)		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PERA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	249	37	9	7	324	38	138	3
	Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3
	Integral	384	57	14	11	591	68	245	5

Suzana Ruth Vieira da Silva
 CRN-3 21934
 Nutricionista RT - SAE