



**CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - ABRIL/2025**  
(UME Santa Catarina)

|   | 31/03 (Segunda-feira)   | 01/04 (Terça-feira)                               | 02/04 (Quarta-feira)                                    | 03/04 (Quinta-feira)  | 04/04 (Sexta-feira)   |
|---|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE DA<br>TARDE<br>(13:00H) | Fórmula infantil 2<br>Manga                                     | Fórmula infantil 2<br>Maçã                        | Fórmula infantil 2<br>Banana com mamão                  | Fórmula infantil 2<br>Maçã                                  | Fórmula infantil 2<br>Pera                                  |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00H)              | Mandioca, cenoura, abobrinha,<br>feijão fradinho, frango / Maçã | Batata, cenoura, chuchu, feijão,<br>peixe / Melão | Mandioca, cenoura, abobrinha,<br>feijão, carne / Banana | Mandioca, cenoura, couve, feijão<br>preto, pernil / Laranja | Batata doce, berinjela, tomate,<br>feijão, carne / Melancia |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                                    | MAÇÃ  | Doce de banana (sem açúcar)                       | BANANA  | CARAMBOLA   | GOIABA  |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período       | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|   | Manhã / Tarde | 393            | 51      | 15      | 14      | 228          | 71          | 271     | 6       |

|   | 07/04 (Segunda-feira)                              | 08/04 (Terça-feira)                          | 09/04 (Quarta-feira)                         | 10/04 (Quinta-feira)                                    | 11/04 (Sexta-feira)                                   |
|---|--|--|--|---|---|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE DA<br>TARDE<br>(13:00H) | Fórmula infantil 2<br>Manga                        | Fórmula infantil 2<br>Batata doce            | FERIADO MUNICIPAL<br>(Aniversário da Cidade) | Fórmula infantil 2<br>Banana com mamão                  | Fórmula infantil 2<br>Pera                            |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00H)              | Batata, cenoura, chuchu, feijão,<br>ovos / Laranja | Mandioca, beterraba, chuchu, carne<br>/ Maçã |  | Mandioca, cenoura, abobrinha,<br>feijão, carne / Banana | Batata, cenoura, chuchu, feijão,<br>frango / Melancia |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                                    | MAÇÃ   | Doce de banana (sem açúcar)                  |  | PERA  | GOIABA  |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período       | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|   | Manhã / Tarde | 385            | 59      | 15      | 10      | 213          | 52          | 277     | 5       |

|   | 14/04 (Segunda-feira)                          | 15/04 (Terça-feira)                                     | 16/04 (Quarta-feira)   | 17/04 (Quinta-feira)                      | 18/04 (Sexta-feira)            |
|---|--|---|--|---|--------------------------------|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE DA<br>TARDE<br>(13:00H) | Fórmula infantil 2<br>Manga                    | Fórmula infantil 2<br>Maçã                              | Fórmula infantil 2<br>Banana   | PONTO FACULTATIVO<br>(Quinta-feira Santa) | FERIADO<br>(Sexta-feira Santa) |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00H)              | Batata, acelga, tomate, feijão, ovo<br>Laranja | Batata doce, abobrinha, escarola,<br>frango<br>Melancia | Mandioca, cenoura, abobrinha, carne<br>Creme de beterraba, laranja e<br>banana |   |                                |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                                    | MAÇÃ   | Doce de banana (sem açúcar)                             | PERA   |   |                                |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período       | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|   | Manhã / Tarde |                | 355     | 52      | 12      | 11           | 420         | 113     | 222     |

|   | 21/04 (Segunda-feira)          | 22/04 (Terça-feira)                                | 23/04 (Quarta-feira)                                 | 24/04 (Quinta-feira)                              | 25/04 (Sexta-feira)   |
|---|--------------------------------|--|--|---|---|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE DA<br>TARDE<br>(13:00H) | FERIADO<br>(Dia de Tiradentes) | Fórmula infantil 2<br>Banana cozida                | Fórmula infantil 2<br>Banana com abacate             | Fórmula infantil 2<br>Maçã                        | Fórmula infantil 2<br>Pera                                    |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00H)              |                                | Mandioca, cenoura, chuchu, soja,<br>carne<br>Melão | Batata, abóbora, chuchu, feijão,<br>frango<br>Banana | Batata, mandioquinha, abobrinha,<br>carne<br>Maçã | Mandioca, cenoura, acelga, feijão<br>preto, pernil<br>Laranja |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                                    |                                | Doce de banana (sem açúcar)                        | PERA   | CARAMBOLA   | MAÇÃ  |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período       | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|   | Manhã / Tarde |                | 249     | 37      | 9       | 7            | 324         | 38      | 138     |

|   | 28/04 (Segunda-feira)                              | 29/04 (Terça-feira)                                       | 30/04 (Quarta-feira)  | 01/05 (Quinta-feira)            | 02/05 (Sexta-feira) |
|---|--|---|---|---------------------------------|---------------------|
| DESJEJUM<br>(8:00h)<br>LANCHE DA<br>TARDE<br>(13:00H) | Fórmula infantil 2<br>Manga                        | Fórmula infantil 2<br>Banana cozida                       | Fórmula infantil 2<br>Pera  | FERIADO<br>(Dia do Trabalhador) | PONTO FACULTATIVO   |
| ALMOÇO<br>(10:00h)<br>JANTAR<br>(15:00H)              | Batata, cenoura, chuchu, feijão,<br>ovo<br>Laranja | Batata doce, acelga, tomate, feijão,<br>carne<br>Melancia | Batata, abóbora, chuchu, feijão,<br>carne<br>Sorvete (banana com morango) |                                 |                     |
| LANCHE DA<br>SAÍDA                                    | MAÇÃ   | Doce de banana (sem açúcar)                               | PERA  |                                 |                     |

| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Período       | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
|   | Manhã / Tarde | 249            | 37      | 9       | 7       | 324          | 38          | 138     | 3       |

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista RT - SAE