

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2025



	31/03/2025 (Segunda-feira)	01/04/2025 (Terça-feira)	02/04/2025 (Quarta-feira)	03/04/2025 (Quinta-feira)	04/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Café com leite Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de formal com manteiga	Suco de melancia Pão de forma integral com Requeijão de Inhame	Leite com cacau Pão Hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Caqui	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de pepino Maçã
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de mamão Biscoito Cream craker	logurte de morango Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de feijão fradinho com cenoura ralada Melancia	Arroz com salsa Carne moída com batata Salada de acelga Laranja	Arroz a grega Frango ao molho Salada de alface Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melancia	Risoto de frango com cenoura e ervilha Salada de repolho Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1089	150	48	33
Fundamental	6 a 10 anos	1224	175	50	36

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2025



	07/04/2025 (Segunda-feira)	08/04/2025 (Terça-feira)	09/04/2025 (Quarta-feira)	10/04/2025 (Quinta-feira)	11/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Suco de Goiaba Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão de inhame	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Café com leite Pão de forma com Manteiga
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba ralada Maçã		Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Banana	Arroz , feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melancia
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco		Mingau de maisena	Vitamina de banana Maçã
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de grão de bico a vinagrete Melancia	Arroz Branco Carne em cubos com abóbora Salada de acelga com tomate Melão		Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de beterraba cozida Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de Pepino Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR		PERA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	860	130	31	24
Fundamental	6 a 10 anos	981	142	38	29

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2025



	14/04/2024 (Segunda-feira)	15/04/2024 (Terça-feira)	16/04/2024 (Quarta-feira)	17/04/2024 (Quinta-feira)	18/04/2024 (Sexta-feira)		
DESJEJUM (08h)	Café com leite Pão Integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com Manteiga	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	PONTO FACULTATIVO	FERIADO		
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com cenoura e cebola Salada de pepino com tomate Laranja	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola Melancia	Arroz, feijão Peixe com batata Salada de alface com tomate Banana				
	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	logurte de Morango Maçã	Suco individual de Laranja Integral Bolo de cenoura com brigadeiro				
	JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Frango ao molho Salada feijão branco e cenoura ralada Melão	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de repolho Laranja			**Pão francês com carne moída Suco individual de uva integral	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA				
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.							
**Cardápio Festivo de Páscoa							

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	696	102	27	20
Fundamental	6 a 10 anos	830	115	34	26

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2025



	21/04/2025 (Segunda-feira)	22/04/2025 (Terça-feira)	23/04/2025 (Quarta-feira)	24/04/2025 (Quinta-feira)	25/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	FERIADO	Suco de Goiaba Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Suco de Melancia Pão de forma com pasta de grão de bico	Café com leite Pão de forma integral com manteiga
REFEIÇÃO (11h)		Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Frango ao molho com abóbora Salada de beterraba cozida Banana	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de alface Maçã	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de acelga Laranja
		Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	Mingau de aveia	Leite com cacau Biscoito Cream Craker
		Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com cenoura Melão	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Salada de repolho Banana	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de cenoura ralada Melancia
		LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA	CARAMBOLA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	835	129	28	23
Fundamental	6 a 10 anos	943	140	35	27

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2025



	28/04/2025 (Segunda-feira)	29/04/2025 (Terça-feira)	30/04/2025 (Quarta-feira)	01/05/2025 (Quinta-feira)	02/05/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz , feijão Frango com abóbora Salada de pepino Maçã		
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco individual de uva integral **Bolo com brigadeiro	Mingau de Cacau		
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz Branco Pernil com cenoura Farofa de Cuscuz Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de alface Melão		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	699	104	28	19
Fundamental	6 a 10 anos	821	113	36	25

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE