



Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - NOVEMBRO 2026

	02/11 (segunda-feira)	03/11 (Terça-feira)	04/11 (Quarta-feira)	05/11 (Quinta-feira)	06/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Feriado (Finados)	Leite com cacau	Leite com café	Mingau de cacau	Leite com cacau
		Biscoito maisena	Pão forma com margarina		Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão ao alho e óleo	Arroz, feijão	Arroz, feijão preto	Arroz Branco
		Frango ao molho	Carne em cubos com cenoura	Pernil a vinagrete	Carne moída com abobrinha
		Salada de beterraba cozida	Salada de repolho roxo	Virado de couve	Salada de alface
	Maçã	Melão	Laranja	Melancia	
LANCHE DA SAÍDA		DOCE DE BANANA (sem açúcar)	FS: Agricultura Familiar	PÊSSEGO	FS: Agricultura Familiar
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	698	106	26	19
Fundamental	6 a 10 anos	727	110	29	19
	11 a 14 anos	804	118	38	20

Raquel N. R. e Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - NOVEMBRO 2026

	09/11 (Segunda-feira)	10/11 (Terça-feira)	11/11 (Quarta-feira)	12/11 (Quinta-feira)	13/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	logurte Biscoito rosquinha coco	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de maçã com banana Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola com cenoura Laranja	Macarrão ao augo Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melão	Sopa de feijão com carne (batata, abóbora, chuchu e macarrão para sopa) Banana	Arroz, feijão Moqueca de Peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de feijão fradinho à vinagrete Maçã	Arroz, feijão Fricassé de frango com creme de milho Batata sauté Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	756	124	27	17
Fundamental	6 a 10 anos	795	126	30	19
	11 a 14 anos	884	137	37	21

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - NOVEMBRO 2026

	16/11 (Segunda-feira)	17/11 (Terça-feira)	18/11 (Quarta-feira)	19/11 (Quinta-feira)	20/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau	Suco de abacaxi	Vitamina de acabate	Leite com cacau	Feriado (Dia da Consciência Negra)
	Pão hot dog com manteiga	Pão de forma integral com requeijão	Banana	Pão de forma integral com manteiga	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo	Arroz a grega (cenoura, milho, ervilha e salsa)	Arroz, feijão preto	Arroz, feijão	
	Frango desfiado ao molho com cenoura	Carne em cubos com mandioca	Pernil ao vinagrete	Carne moída com abobrinha ao molho	
	Salada de beterraba cozida	Salada de repolho misto (verde e roxo)	Virado de couve	Salada de feijão branco a vinagrete	
	Melancia	Melão	Banana Ag. Familiar	Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	PERA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	744	111	30	20
Fundamental	6 a 10 anos	773	115	31	21
	11 a 14 anos	862	129	37	22

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - NOVEMBRO 2026

	23/11 (Segunda-feira)	24/11 (Terça-feira)	25/11 (Quarta-feira)	26/11 (Quinta-feira)	27/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com café Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana com mamão Banana	Arroz doce	*Suco integral individual da Ag. Familiar *Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Pré-escola: Arroz, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Sopa de legumes com carne (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão para sopa) Maçã	Arroz, feijão Peixe ao molho com batata Salada de alface com tomate Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de acelga com cenoura Melancia
	Fundamental - SARESP Hot dog com molho e batata palha/ Suco			Salada de brócolis com cenoura Banana Ag. Familiar	
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

***Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do trimestre - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".**

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	750	120	25	16
Fundamental	6 a 10 anos	791	122	28	18
	11 a 14 anos	880	133	35	20

Raquel N. R. O Neves

CRN-3 35646

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE