



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - OUTUBRO 2026

	05/10 (Segunda-feira)	06/10 (Terça-feira)	07/10 (Quarta-feira)	08/10 (Quinta-feira)	09/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Leite com café Pão hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Mingau de cacau	Suco de maracujá Bolo de cacau simples/ Pipoca salgada
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com abobrinha Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Melão	Arroz, feijão Peixe ao molho Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Brigadeiro de colher	Pão de hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco integral individual
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇÃ	BANANA	PERA	PIPOCA DOCE
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					
Cardápio Festivo - Dia das Crianças					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	521	84	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	572	86	20	16
	11 a 14 anos	716	88	24	20

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - OUTUBRO 2026

	12/10 (Segunda-feira)	13/10 (Terça-feira)	14/10 (Quarta-feira)	15/10 (Quinta-feira)	16/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Feriado (Padroeira do Brasil)	Dia do professor	Leite com cacau	Suco de uva	Leite com cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Biscoito rosquinha de coco	Pão de hot dog com manteiga	Biscoito maisena
			Arroz, feijão	Macarrão ao sugo	Arroz, feijão
			Ovos mexidos	Frango com abobrinha	Pernil à vinagrete quente
LANCHE DA SAÍDA			Salada de cenoura ralada com tomate	Salada de alface	Farofa (cenoura, ovos, salsa, cebola)
			Laranja	Melão	Maçã
			DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	558	76	23	18
Fundamental	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - OUTUBRO 2026

	19/10 (Segunda-feira)	20/10 (Terça-feira)	21/10 (Quarta-feira)	22/10 (Quinta-feira)	23/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Biscoito cream cracker	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Mingau de maisena	Suco de manga Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de soja à vinagrete Melancia	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho roxo Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de tomate com pepino Laranja	Sopa de legumes com carne (mandioca, cenoura, chuchu, macarrão para a sopa) Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (cebola, tomate, pimentão, coentro, molho) Salada de batata Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Festivo - Dia das Crianças

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Parcial - Pré-escola / Fundamental I e II - OUTUBRO 2026

	26/10 (Segunda-feira)	27/10 (Terça-feira)	28/10 (Quarta-feira)	29/10 (Quinta-feira)	30/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	logurte	Suco de manga	Vitamina de banana	Suco de manga	Ponto Facultativo (Dia do Servidor)
	Pão de forma com manteiga	Pão de forma integral com requeijão	Maçã	Biscoito maisena	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão	Arroz com cenoura	Arroz, feijão preto	Macarrão alho e óleo	
	Ovos cozidos com azeite e salsa	Frango com mandioca	Pernil com cebola e pimentão	Carne moída com molho	
	Batata e cenoura sauté	Salada de acelga com beterraba ralada	Virado de couve	Salada de alface com tomate	
	Laranja	Melancia	Maçã	Banana	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE