



Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	05/10 (Segunda-feira)	06/10 (Terça-feira)	07/10 (Quarta-feira)	08/10 (Quinta-feira)	09/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata doce, cenoura, feijão fradinho, abobrinha, carne moída Papa de manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne desfiada Papa de melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Papa de maçã	Mandioca, abóbora, feijão, abobrinha, carne moída Papa de banana	Mandioquinha, batata, cenoura, feijão, abobrinha, frango desfiado Creme de morango com banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	12/10 (Segunda-feira)	13/10 (Terça-feira)	14/10 (Quarta-feira)	15/10 (Quinta-feira)	16/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Feriado (Padroeira do Brasil)	Dia do Professor	Mingau de cacau	Mingau de arroz	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Batata, cenoura, feijão, chuchu, acelga, ovo	Batata doce, abóbora, abobrinha, frango desfiado	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil desfiado
			Papa de maçã	Papa de melão	Papa de pera
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	19/10 (Segunda-feira)	20/10 (Terça-feira)	21/10 (Quarta-feira)	22/10 (Quinta-feira)	23/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau / Biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de aveia	Mingau de arroz	Creme de abacate com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, frango desfiado Papa de pera	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne moída Papa de melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, soja, frango desfiado Papa de banana	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne desfiada Papa de mamão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, tomate e peixe Papa de maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2026 (PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	26/10 (Segunda-feira)	27/10 (Terça-feira)	28/10 (Quarta-feira)	29/10 (Quinta-feira)	30/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de milho	Ponto Facultativo (Dia do Servidor)
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, ovo	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, frango desfiado	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil desfiado	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, beterraba, carne moída	
	Papa de pera	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de banana	
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE