Cardápio UME Ulysses Guimarães - NOVEMBRO 2026

	02/11 (segunda-feira)	03/11 (Terça-feira)	04/11 (Quarta-feira)	05/11 (Quinta-feira)	06/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Feriado (Finados)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com café Pão forma com margarina	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (12h / 15h)		Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de beterraba cozida Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com cenoura Salada de repolho roxo Melão	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz Branco Carne moída com abobrinha Salada de alface Melancia
LANCHE (14h) Integral		Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de goiaba Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Suco de abacaxi Cuscuz de frango
LANCHE DA SAÍDA		MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	PÊSSEGO	FS: Agricultura Familiar

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	**Idade**	**Energia (kcal)**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
Fund. II - Parcial	**11 a 14 anos**	**804**	**118**	**38**	**20**
Fund. II - Integral	**11 a 14 anos**	**1098**	**154**	**47**	**35**

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio UME Ulysses Guimarães - NOVEMBRO 2026

	09/11 (Segunda-feira)	10/11 (Terça-feira)	11/11 (Quarta-feira)	12/11 (Quinta-feira)	13/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de manga Cuscuz com ovo
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola com cenoura Laranja	Macarrão ao augo Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada de Alface Banana	Arroz, feijão Moqueca de Peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de feijão fradinho à vinagrete Maçã	Arroz à grega Fricassé defrango com creme de milho Batata sauté Melancia
LANCHE (14h) Integral	Iogurte Biscoito rosquinha coco	Minagau de cacau	Leite com café Pão de forma integral com requeijão	Suco de manga Pão hot dog com manteiga	Vitamina de maçã com banana Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	**Idade**	**Energia (kcal)**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
Fund. II - Parcial	**11 a 14 anos**	**884**	**137**	**37**	**21**
Fund. II - Integral	**11 a 14 anos**	**1113**	**162**	**51**	**29**

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio UME Ulysses Guimarães - NOVEMBRO 2026

	16/11 (Segunda-feira)	17/11 (Terça-feira)	18/11 (Quarta-feira)	19/11 (Quinta-feira)	20/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Leite com café Biscoito cream cracker	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Feriado (Dia da Consciência Negra)
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz com cenoura, feijão Ovo cozido com azeite e salsa Salada de batata Melancia	Arroz, feijão Frango ao molho com cenoura Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de couve Banana Ag. Familiar	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha ao molho Salada de feijão branco a vinagrete Maçã	
LANCHE (14h) Integral	Suco de abacaxi Biscoito maisena	Vitramina de banana Maçã	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Suco de uva Cuscuz de frango	
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	**Idade**	**Energia (kcal)**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
Fund. II - Parcial	**11 a 14 anos**	**862**	**129**	**37**	**22**
Fund. II - Integral	**11 a 14 anos**	**1120**	**160**	**51**	**32**

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio UME Ulysses Guimarães - NOVEMBRO 2026

	23/11 (Segunda-feira)	24/11 (Terça-feira)	25/11 (Quarta-feira)	26/11 (Quinta-feira)	27/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Iogurte Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Cuscuz com frango	Vitamina de banana e mamão Banana	Leite com café Pão forma com requeijão	***Suco integral individual da Ag. Familiar** ***Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro**
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz branco Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Maçã	Arroz, feijão Peixe ao molho com batata Salada de alface com tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de brócolis com cenoura Banana Ag. Familiar	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de acelga com cenoura Melão
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Vitamina de abacate Maçã	***Suco integral individual da Ag. Familiar** ***Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro**
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

***Suco individual e bolo previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".**

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	**Idade**	**Energia (kcal)**	**Carboidratos (g)**	**Proteínas (g)**	**Lipídios (g)**
Fund. II - Parcial	**11 a 14 anos**	**880**	**133**	**35**	**20**
Fund. II - Integral	**11 a 14 anos**	**1150**	**165**	**55**	**33**

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE