



Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2026

	05/10 (Segunda-feira)	06/10 (Terça-feira)	07/10 (Quarta-feira)	08/10 (Quinta-feira)	09/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com cacau Biscoito Cream cracker	Leite com café Pão hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Suco de maracujá Bolo de cacau simples/ Pipoca salgada	Suco de manga Cuscuz de frango
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com abobrinha Salada de feijão fradinho com tomate Melancia	Arroz, feijão Frango ao molho Salada de repolho Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, feijão Estrogonofe de frango Batata sauté Brigadeiro de colher	Pão de hot dog com salsicha ao molho e batata palha, Suco integral individual
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Iogurte Biscoito rosquinha de coco	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de mamão com maçã Maçã	Suco de maracujá Bolo de cacau simples/ Pipoca salgada
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇÃ	BANANA	PERA	PIPOCA DOCE

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Cardápio Festivo - Dia das Crianças

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1001	153	39	26

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2026

	12/10 (Segunda-feira)	13/10 (Terça-feira)	14/10 (Quarta-feira)	15/10 (Quinta-feira)	16/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Feriado (Padroeira do Brasil)	Dia do Professor	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Mingau de cacau	Suco de uva Pão de hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)			Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de cenoura ralada com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface Melão	Arroz, feijão Pernil à vinagrete quente Farofa (cenoura, ovos, salsa, cebola) Maçã
			Leite com café Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de abacate Banana
			LANCHE DA SAÍDA	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	816	106	35	28
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1019	151	38	29

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2026

	19/10 (Segunda-feira)	20/10 (Terça-feira)	21/10 (Quarta-feira)	22/10 (Quinta-feira)	23/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Leite com café Biscoito cream cracker	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Vitamina de banana Maçã	Suco de manga Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com cenoura Salada de acelga com cenoura Melancia	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho roxo Melão	Arroz com cenoura Frango com abobrinha Salada de soja à vinagrete Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de tomate com pepino Melancia	Arroz, feijão Moqueca de peixe (cebola, tomate, pimentão, coentro, molho) Salada de batata Maçã
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Pão de hot dog com margarina	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma com manteiga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães – OUTUBRO 2026

	26/10 (Segunda-feira)	27/10 (Terça-feira)	28/10 (Quarta-feira)	29/10 (Quinta-feira)	30/10 (Sexta-feira)	
DESJEJUM (Parcial manhã/ Integral)	Iogurte Pão de forma com manteiga	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Vitamina de banana Maçã	Suco de manga Biscoito maisena	Ponto Facultativo (Dia do Servidor)	
REFEIÇÃO (12h / 15h) (TODOS)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de alface com cenoura Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, feijão Carne moída Salada de beterraba ralada Banana		
LANCHE (Parcial tarde/ Integral)	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de abacaxi Cuscuz com ovo	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com café Pão de forma integral com requeijão		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA		
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.						
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.						

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fund. 2 - Parcial	11 a 14 anos	830	108	32	30
Fund. 2 - Integral	11 a 14 anos	1041	153	38	31

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE