



Cardápio ETMDIRS (Conservatório) - Novembro 2026

02/11 (segunda-feira)	03/11 (Terça-feira)	04/11 (Quarta-feira)	05/11 (Quinta-feira)	06/11 (Sexta-feira)
Feriado (Finados)	Suco Individual de manga Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Maçã	Achocolatado individual Pão de forma com queijo Bolinho simples Banana	Suco individual de goiaba Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Pêssego	Suco individual de laranja Pão de forma com requeijão Doce de banana sem açúcar Pera
09/11 (Segunda-feira)	10/11 (Terça-feira)	11/11 (Quarta-feira)	12/11 (Quinta-feira)	13/11 (Sexta-feira)
Achocolatado individual Biscoito Salgado Bolinho simples Maçã	Suco individual de laranja Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Pera	Suco individual de uva Pão de forma com requeijão Doce de banana sem açúcar Banana	Suco individual de manga Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Ameixa	Suco individual de goiaba Pão de forma com queijo Doce de banana sem açúcar Maçã
16/11 (Segunda-feira)	17/11 (Terça-feira)	18/11 (Quarta-feira)	19/11 (Quinta-feira)	20/11 (Sexta-feira)
Suco Individual de goiaba Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Maçã	Achocolatado individual Pão de forma com queijo Bolinho simples Pera	Suco Individual de laranja Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Banana	Suco individual de uva Biscoito Salgado Bolinho simples Nectarina	Feriado (Dia da Consciência Negra)
23/11 (Segunda-feira)	24/11 (Terça-feira)	25/11 (Quarta-feira)	26/11 (Quinta-feira)	27/11 (Sexta-feira)
Suco individual de laranja Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Pera	Suco Individual de uva Pão de forma com requeijão Doce de banana sem açúcar Maçã	Suco individual de goiaba Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Banana	Achocolatado individual Pão de forma com queijo Doce de banana sem açúcar Pêssego	Suco individual de manga Pão de forma com queijo e presunto Bolinho simples Maçã

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE