



Cardápio ETMDIRS (Conservatório) - Outubro 2026

05/10 (Segunda-feira)	06/10 (Terça-feira)	07/10 (Quarta-feira)	08/10 (Quinta-feira)	09/10 (Sexta-feira)
Suco Individual de manga Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Goiaba	Suco Individual de goiaba Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Maçã	Achocolatado individual Pão de forma com queijo Doce de banana sem açúcar Banana	Suco individual de uva Biscoito Salgado Bolinho simples Pera	Suco individual de laranja Pão de hot dog com salsicha ao molho e batata palha Pipoca doce Mexerica
12/10 (Segunda-feira)	13/10 (Terça-feira)	14/10 (Quarta-feira)	15/10 (Quinta-feira)	16/10 (Sexta-feira)
Feriado (Padroeira do Brasil)	Dia do Professor	Achocolatado individual Biscoito Salgado Bolinho simples Mexerica	Suco individual de manga Pão de forma com requeijão Doce de banana sem açúcar Pera	Suco individual de maracujá Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Maçã
19/10 (Segunda-feira)	20/10 (Terça-feira)	21/10 (Quarta-feira)	22/10 (Quinta-feira)	23/10 (Sexta-feira)
Suco Individual de goiaba Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Maçã	Achocolatado individual Pão de forma com queijo Bolinho simples Pera	Suco individual de uva Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Banana	Suco Individual de laranja Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Goiaba	Suco individual de uva Pão de forma com requeijão Doce de banana sem açúcar Carambola
26/10 (Segunda-feira)	27/10 (Terça-feira)	28/10 (Quarta-feira)	29/10 (Quinta-feira)	30/10 (Sexta-feira)
Suco Individual de laranja Pão de forma com queijo Bolinho simples Maçã	Achocolatado individual Biscoito Salgado Doce de banana sem açúcar Goiaba	Suco individual de maracujá Pão de forma com queijo e presunto Doce de banana sem açúcar Mexerica	Suco individual de uva Pão de forma com queijo Doce de banana sem açúcar Pera	Ponto Facultativo (Dia do Servidor)

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE