CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - NOVEMBRO/2026

	02/11 (Segunda-feira)	03/11 (Terça-feira)	04/11 (Quarta-feira)	05/11 (Quinta-feira)	06/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Feriado (Finados)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)		Mandioca, cenoura, beterraba, frango Maçã	Batata doce, cenoura, repolho roxo, carne Melão	Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata , abobrinha, abóbora, feijão, carne moída Melancia
LANCHE (13:00h)		Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)		Batata, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu feijão, escarola, frango Maçã	Batata doce, abóbora, chuchu, acelga, carne Banana	Mandioca, cenoura, chuchu, tomate, frango Melão
LANCHE DA SAÍDA		MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	PÊSSEGO	FS: Agricultura Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	09/11 (Segunda-feira)	10/11 (Terça-feira)	11/11 (Quarta-feira)	12/11 (Quinta-feira)	13/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata , abóbora, chuchu, beterraba, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, pernil Banana	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Batata, cenoura, tomate, chuchu, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Inhame, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, feijão fradinho, escarola, tomate, frango Maçã	Mandioca, cenoura, berinjela feijão, carne Banana	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Manga	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão branco, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	16/11 (Segunda-feira)	17/11 (Terça-feira)	18/11 (Quarta-feira)	19/11 (Quinta-feira)	20/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Feriado (Dia da Consciência Negra)
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, beterraba frango Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Banana Ag. Familiar	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão branco, tomate, carne moída Maçã	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, acelga, carne Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, tomate, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, fejião, peixe Melão	
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	23/11 (Segunda-feira)	24/11 (Terça-feira)	25/11 (Quarta-feira)	26/11 (Quinta-feira)	27/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, tomate, fejão, peixe Melancia	Batata doce, cenoura, brócolis, feijão, carne moída Banana Ag. Familiar	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana com morango
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne Melancia	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, beterraba, chuchu, feijão, carne Banana Ag. Familiar	Inhame, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, carne moída Banana com morango
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	Manhã	296	31	16	12	242	60	170	4
	Tarde	278	32	15	10	179	62	173	4
	Integral	574	63	31	22	421	123	342	8

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE