



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - OUTUBRO/2026

	05/10 (Segunda-feira)	06/10 (Terça-feira)	07/10 (Quarta-feira)	08/10 (Quinta-feira)	09/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, feijão fradinho, abobrinha, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, peixe Maçã	Mandioca, abóbora, feijão, abobrinha, carne moída Laranja	Mandioquinha, batata, cenoura, feijão, abobrinha, frango Creme de morango com banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, feijão, espinafre, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Manga	Mandioca, abóbora, feijão, acelga, beterraba, carne Laranja	Mandioquinha, cenoura, feijão, chuchu, frango Banana	Batata, abóbora, espinafre, chuchu, carne moída Creme de morango com banana
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇÃ	BANANA	MEXERICA	Biscoito de polvilho

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	12/10 (Segunda-feira)	13/10 (Terça-feira)	14/10 (Quarta-feira)	15/10 (Quinta-feira)	16/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Feriado (Padroeria do Brasil)	Dia do professor	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)			Batata, cenoura, feijão, chuchu, acelga, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, abobrinha, frango Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Maçã
LANCHE (13:00h)			Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
JANTAR (15:00h)			Batata, cenoura, feijão branco, abobrinha, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	294	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	274	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	466	47	18	12	208	95	243	6

	19/10 (Segunda-feira)	20/10 (Terça-feira)	21/10 (Quarta-feira)	22/10 (Quinta-feira)	23/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, frango Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne moída Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, soja, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, tomate e peixe Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, espinafre, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, carne Maçã	Batata doce, cenoura, acelga, tomate, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, beterraba, frango Banana	Mandioca, abóbora, couve, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	26/10 (Segunda-feira)	27/10 (Terça-feira)	28/10 (Quarta-feira)	29/10 (Quinta-feira)	30/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Ponto facultativo (Dia do Servidor)
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, frango Melancia	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne moída Banana	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, repolho, frango Melão	Batata, abóbora, beterraba, feijão, carne Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata, cenoura, chuchu, tomate, peixe Laranja	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	297	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	288	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	569	65	32	20	361	125	393	8

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE