CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - NOVEMBRO/2026

UME SANTA CATARINA

	02/11 (Segunda-feira)	03/11 (Terça-feira)	04/11 (Quarta-feira)	05/11 (Quinta-feira)	06/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Feriado (Finados)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)		Batata , abobrinha, abóbora, feijão, frango Maçã	Batata doce, cenoura, repolho roxo, carne Melão	Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata , abobrinha, abóbora, feijão, carne moída Melancia
LANCHE DA SAÍDA		MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	PÊSSEGO	FS: Agricultura Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	09/11 (Segunda-feira)	10/11 (Terça-feira)	11/11 (Quarta-feira)	12/11 (Quinta-feira)	13/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata , abóbora, chuchu, beterraba, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, pernil Banana	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Batata, cenoura, tomate, chuchu, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	288	36	14	8	199	62	212	3

	16/11 (Segunda-feira)	17/11 (Terça-feira)	18/11 (Quarta-feira)	19/11 (Quinta-feira)	20/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Feriado (Dia da Consciência Negra)
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, beterraba frango Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Banana Ag. Familair	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão branco, tomate, carne moída Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

	23/11 (Segunda-feira)	24/11 (Terça-feira)	25/11 (Quarta-feira)	26/11 (Quinta-feira)	27/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, tomate, feijão, peixe Melancia	Batata doce, cenoura, brócolis, feijão, carne moída Banana Ag. Familiar	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana com morango
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	296	31	16	12	242	60	170	4

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE