



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - OUTUBRO/2026

UME SANTA CATARINA

	05/10 (Segunda-feira)	06/10 (Terça-feira)	07/10 (Quarta-feira)	08/10 (Quinta-feira)	09/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, feijão fradinho, abobrinha, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, peixe Maçã	Mandioca, abóbora, feijão, abobrinha, carne moída Laranja	Mandioquinha, batata, cenoura, feijão, abobrinha, frango Creme de morango com banana
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇÃ	BANANA	MEXERICA	Biscoito de polvilho

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	12/10 (Segunda-feira)	13/10 (Terça-feira)	14/10 (Quarta-feira)	15/10 (Quinta-feira)	16/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Feriado (Padroeira do Brasil)	Dia do professor	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)			Batata, cenoura, feijão, chuchu, acelga, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, abobrinha, frango Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Maçã
LANCHE DA SAÍDA			DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MAÇÃ	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	294	25	10	6	115	47	127	3

	19/10 (Segunda-feira)	20/10 (Terça-feira)	21/10 (Quarta-feira)	22/10 (Quinta-feira)	23/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Abacate com Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, repolho, frango Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne moída Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, soja, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, tomate e peixe Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	307	35	17	11	211	60	190	3

	26/10 (Segunda-feira)	27/10 (Terça-feira)	28/10 (Quarta-feira)	29/10 (Quinta-feira)	30/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Ponto facultativo (Dia do Servidor)
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, acelga, frango Melancia	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, beterraba, carne moída Banana	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã / Tarde	297	35	17	11	211	60	190	3

Raquel N. R. e Neves
 CRN-3 35646
 Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
 CRN-3 38266
 Nutricionista QT - SAE