ORIENTAÇÕES CRECHES - DEZEMBRO/2026

	04 a 05 Meses	06 a 07 Meses	08 a 09 Meses	10 a 11 Meses	Maiores de 01 ano
DESJEJUM E LANCHE	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta Pão caseiro com manteiga ou patê caseiro ou Torta de carne moída ou frango com legumes ou Cuscuz com frango ou Fruta ou Tubérculo.
ALMOÇO E JANTAR	Fórmula Infantil 1	Cereal ou raíz ou tubérculo, Feijão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo, Verdura e/ou Legume Fruta			Arroz e Feijão ou Macarrão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo, Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo Fruta
CONSISTÊNCIA		Papa	Amassado	Picadinho	Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir.
	Maçã: Servir papa de maçã cozida Abacate: Servir abacate amassado com banana Laranja: Servir em forma de suco				Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca; Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca.

ATENÇÃO:

- **NÃO** oferecer preparações com açúcar para alunos de creche.
- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, pois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve **ser oferecido água nos intervalos das refeições.**

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE