Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - DEZEMBRO 2026

		30/11 (Segunda-feira)	01/12 (Terça-feira)	02/12 (Quarta-feira)	03/12 (Quinta-feira)	04/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	**TODOS**	Iogurte Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Pão hot dog com margarina	Mingau de cacau	**Suco individual Ag. Familiar** Bolo	Vitamina de banana e maçã Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	**Pré-escola**	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho	Arroz, feijão Frango com batata doce	Arroz, feijão Pernil a vinagrete	Arroz com cenoura Carne em cubos com chuchu	**Arroz, feijão** **Frango assado e Farofa (cenoura, vagem, chuchu, batata)** **Brigadeiro de colher / Mesa de frutas**
	Fundamental	Salada de beterraba ralada Melancia	Salada de pepino com cenoura Maçã	Farofa de couve Laranja	Salada de repolho com tomate Melão	**Arroz, feijão** **Estrogonofe de frango com batata palha** **legumes sauté (cenoura, vagem, chuchu, batata)** **Brigadeiro de colher / Mesa de frutas**
LANCHE DA SAÍDA	**TODOS**	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	NECTARINA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**** Cardápio Festivo:**
Fundamental parcial: Estrogonofe com Batata palha, Legumes e Brigadeiro de colher;
Pré - escola parcial: Frango Assado, Farofa, Legumes, Brigadeiro de colher e Mesa de frutas decorativas (melancia, melão, abacaxi, uvas Thompson e Crimson, maçã, laranja, banana).

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	537	75	21	17
Fundamental	6 a 10 anos	628	86	26	20
	11 a 14 anos	830	108	32	30

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - DEZEMBRO 2026

	07/12 (Segunda-feira)	08/12 (Terça-feira)	09/12 (Quarta-feira)	10/12 (Quinta-feira)	11/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com café Pão de forma com manteiga	Mingau de cacau	Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melancia	Sopa de feijão com frango (batata, abóbora, chuchu e macarrão para sopa) Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PÊSSEGO	BANANA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	568	85	14	13
Fundamental	6 a 10 anos	593	86	20	18
	11 a 14 anos	816	88	24	22

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - DEZEMBRO 2026

		14/12 (Segunda-feira)	15/12 (Terça-feira)	16/12 (Quarta-feira)	17/12 (Quinta-feira)	18/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de abacaxi Pão de forma integral com margarina	Leite com café Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Reunião de Pais e Mestre
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz com cenoura Frango com abobrinha Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho com tomate Melão	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de alface Maçã	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Farofa de couve Laranja	
	LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	AMEIXA	

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)						
Categoria		Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola		4 e 5 anos	558	76	23	18
Fundamental		6 a 10 anos	636	88	26	20
		11 a 14 anos	816	106	35	28

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Parcial - Pré Escola e Fundamental I e II - DEZEMBRO 2026

		21/12 (Segunda-feira)	22/12 (Terça-feira)	
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	**DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)**	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Suco de goiaba Biscoito Rosquinha de coco	RECESSO ESCOLAR
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	**REFEIÇÃO (10h/ 15h)**	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com cenoura Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com milho Salada de beterraba cozida Maçã	
	LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)						
Categoria		Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola		4 e 5 anos	558	76	23	18
Fundamental		6 a 10 anos	636	88	26	20
		11 a 14 anos	816	106	35	28

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE