Cardápio ETMDIRS (Conservatório) - Dezembro 2026

30/11 (Segunda-feira)	01/12 (Terça-feira)	02/12 (Quarta-feira)	03/12 (Quinta-feira)	04/12 (Sexta-feira)
Suco Individual de manga	Suco Individual de laranja	Achocolatado individual	Suco individual de uva	Suco individual de goiaba
Biscoito Salgado	Pão de forma com queijo e presunto	Pão de forma com queijo	Biscoito Salgado	Pão de forma com requeijão
Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Bolinho simples	Doce de banana sem açúcar
Maçã	Pera	Ameixa	Banana	Nectarina
07/12 (Segunda-feira)	**08/12 (Terça-feira)**	**09/12 (Quarta-feira)**	**10/12 (Quinta-feira)**	**11/12 (Sexta-feira)**
Achocolatado individual	Suco individual de uva	Suco individual de laranja	Suco individual de goiaba	Suco individual de uva
Pão de forma com queijo	Biscoito Salgado	Pão de forma com requeijão	Pão de forma com queijo e presunto	Biscoito Salgado
Bolinho simples	Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar
Maçã	Pera	Pêssego	Banana	Pera
14/12 (Segunda-feira)	**15/12 (Terça-feira)**	**16/12 (Quarta-feira)**	**17/12 (Quinta-feira)**	**18/12 (Sexta-feira)**
Suco individual de goiaba	Suco individual de manga	Suco Individual de goiaba	Suco individual de uva	Achocolatado individual
Biscoito Salgado	Pão de forma com requeijão	Biscoito Salgado	Pão de forma com queijo	Pão de forma com queijo e presunto
Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar	Bolinho simples
Maçã	Pera	Banana	Maçã	Pera
21/12 (Segunda-feira)	**22/12 (Terça-feira)**			
Suco individual de uva	Suco individual de goiaba			
Biscoito Salgado	Biscoito Salgado			
Doce de banana sem açúcar	Doce de banana sem açúcar			
Maçã	Pera			

RECESSO ESCOLAR

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE