CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - DEZEMBRO/2026

	30/11 (Segunda-feira)	01/12 (Terça-feira)	02/12 (Quarta-feira)	03/12 (Quinta-feira)	04/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, beterraba, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, repolho, chuchu, frango Melão	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu, repolho, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, peixe Laranja	Batata doce, abóbora, chuchu, feijão fradinho, carne Banana	Batata, cenoura, abobrinha, carne moída Melancia
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29	13	8	203	71	178	3
	Tarde	289	35	15	10	140	74	169	4
	Integral	529	64	28	18	343	145	348	7

	07/12 (Segunda-feira)	08/12 (Terça-feira)	09/12 (Quarta-feira)	10/12 (Quinta-feira)	11/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, acelga, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Melancia	Batata, cenoura, vagem, feijão, frango Creme de inhame com manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão branco, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana	Batata doce, cenoura, abobrinha, espinafre, carne Maçã	Batata, cenoura, vagem feijão, frango Creme de inhame com manga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PÊSSEGO	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	14/12 (Segunda-feira)	15/12 (Terça-feira)	16/12 (Quarta-feira)	17/12 (Quinta-feira)	18/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Pera	Reunião de pais
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, beterraba, Frango Melancia	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata doce, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu feijão, carne moída Melão	Batata doce, cenoura, tomate, abobrinha, frango Banana	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ	

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	Manhã	294	25	10	6	115	47	127	3
	Tarde	274	22	8	6	93	48	116	3
	Integral	466	47	18	12	208	95	243	6

	21/12 (Segunda-feira)	22/12 (Terça-feira)	
DESJEJUM (8:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne moída Maçã	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã cozida	Fórmula infantil 2 Banana	
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, abobrinha, carne moída Maçã	Batata, abobrinha, abóbora, frango Laranja	
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional (Média semanal)	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista OT - SAE