CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - DEZEMBRO/2026

UME SANTA CATARINA

	30/11 (Segunda-feira)	01/12 (Terça-feira)	02/12 (Quarta-feira)	03/12 (Quinta-feira)	04/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, beterraba, carne moída Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, repolho, chuchu, frango Melão	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana
LANCHE DA SAÍDA	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	FS: Agricultura Familiar	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	240	29	13	8	203	71	178	3

	07/12 (Segunda-feira)	08/12 (Terça-feira)	09/12 (Quarta-feira)	10/12 (Quinta-feira)	11/12 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, beterraba feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, acelga, frango Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Melancia	Batata, cenoura, vagem, feijão, frango Creme de inhame com manga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	PÊSSEGO	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

	14/12 (Segunda-feira)	15/12 (Terça-feira)	16/12 (Quarta-feira)	17/12 (Quinta-feira)	
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Pera	Reunião de Pais e Mestre
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, beterraba, frango Melancia	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata doce, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	294	25	10	6	115	47	127	3

	21/12 (Segunda-feira)	22/12 (Terça-feira)	
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Batata doce	Fórmula infantil 2 Pera	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne moída Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	303	37	16	10	200	61	212	5

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos S. Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE